



# Do! Dolphin

ど う                      ど る ふ い ん



2017 Jun. Vol.3

発行：ドルフィン株式会社  
企画・制作：株式会社ドゥメンテックス



ドルフィンスイミングスクールは

## 夢いっぱいの子どもたちを応援します!

ドルフィンのスイミング・そろばん・ダンス・英会話に通っているお友達からお話を伺いました

泳ぐの楽しさ、チームワークを作り、  
たいかいにしたいです。  
こやま たいせい

こやま てっぺい  
**児山 哲平**くん (8歳)  
★スイミング キッズクラス  
ドルフィン歴 8年

プールは楽しい? はい  
どんな所が楽しい? ぜんぶ  
何ができるようになった?  
4しゅるいのおよぎ!

こやま たいせい  
**児山 太誠**くん (11歳)

★スイミング 選手育成クラス  
ドルフィン歴 10年  
プールは楽しい? まあまあ楽しい  
どんな所が楽しい? メニュー  
何ができるようになった?  
タイムがあがった!

ドルフィン  
好きー!

こやま じゅんた  
**児山 純太**くん (13歳)

★スイミング 選手育成クラス  
ドルフィン歴 12年  
プールは楽しい? Yes  
どんな所が楽しい? メニュー  
何ができるようになった?  
タイムがあがった!

自由形 50m 30秒以下  
こやま たいせい  
**児山 太誠**

自由形 50m 20秒台  
こやま じゅんた  
**児山 純太**



ますだ ひろき  
**増田 啓希**くん (10歳)

★そろばんクラス  
ドルフィン歴 1年 9ヶ月  
そろばんは楽しい? 楽しい  
どんな所が楽しい? やっていく  
と、いろいろなことがわかるし  
楽しみがわかるどころ  
何ができるようになった?  
見取暗算で暗算がはやくなった!  
ドルフィン好きです

今の計算を  
せいかくにひやく  
計算できるよにな  
りたい  
ますだ ひろき  
**増田 啓希**



いまにし まう  
**今西 舞羽**ちゃん (14歳)

★ダンスクラス  
ドルフィン歴 11年  
ダンスは楽しい? 楽しいです  
どんな所が楽しい?  
発表会にむけて曲を完成させること  
何ができるようになった?  
いろいろなジャンルをおどれるよ  
うになったし、ドルフィンでダンスを  
続けてきてあいさつできるように  
なった!  
ドルフィン  
好きです

ダンスのキャストになることが夢です。  
夢をあきらめられるように  
がんばっています。  
いまにし まう  
**今西 舞羽**



はやし みれい  
**林 美伶**ちゃん (9歳)

★英会話クラス  
ドルフィン歴 3年  
英会話は楽しい? はい  
どんな所が楽しい? 先生と英  
語で話したり、質問に答えること  
何ができるようになった?  
英語を書いたり読んだり話せ  
るようになった!

ドルフィン  
好き!

あんな英語が  
話せるのがうれしい。  
外国の人とも  
話せるのがうれしい。  
はやし みれい  
**林 美伶**  
(代筆)



**D** マルチスタジオ  
トゥエルー宮

6月30日まで

## スタジオ無料体験レッスン


大人向けスタジオレッスン無料体験  
お一人様1レッスン限り

人気のヨガやベリーダンスの他、脂肪燃焼系 U-BOUND やシェイプアップピクスなど、皆さまの目的に合わせたレッスンを多数ご用意しています★

1レッスン無料体験後、6月中にご入会いただくと

**入会金** → **¥0**  
3,000円(税別)

レッスンスケジュール・詳細は **トゥエルー宮** で検索



**D** マルチスタジオ  
トゥエルー宮

6月30日まで

## ダイエットボディメイク

女性専用  
個別ダイエットプログラム

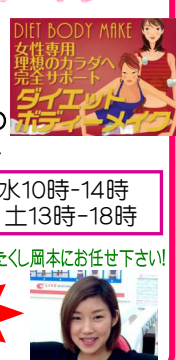
1人1人の目的や理想に合ったプログラムをご提案。ジムに通いたいけど長続きしない、他の人に見られるのが気になる...そんな方は、まずは無料体験レッスンにご予約下さい!

無料体験...月10時-16時 水10時-14時  
木10時-16時・20時-22時 土13時-18時

6月末までにご入会いただくと

**入会金** → **¥0** **初月会費** → **半額**  
3,000円(税別) 6,400円(税別)

わたしし岡本にお任せ下さい!



**D** マルチスタジオ  
トゥエルー岐阜

6月30日まで

## エイベックスダンスマスター 無料体験レッスン

レベル別ダンスレッスンだから、初心者でも安心。子どもたちの可能性と能力を最大限に引き出す育成型プログラムです。是非、ご体験ください。

リトルクラス(4~6歳)	木 16:20~17:20 (MICHIKO)
キッズクラス(小学生)	水 17:45~18:45 (KONARI) 木 17:35~18:35 (MICHIKO) 金 17:30~18:30 (TAKE) 土 14:30~15:30 (MICHIKO)
ティーンクラス(中学生以上)	土 15:45~17:15 (TAKE)



**K** 天の橋立・岩滝温泉  
クアハウス岩滝

6月28日まで

## ドルフィン会員様限定 温泉入館割引

クアハウス岩滝の入館料が、ドルフィンの会員証ご提示でお得になります!(会員証で1グループ様O.K.)是非、皆様ご利用くださいませ。\*クアハウス岩滝以外の施設の会員様に限りませ。

プール+水着浴+裸浴 +トレーニングルーム	大人(高校生以上) 1,200円→1,000円 中人(中学生) 800円→700円 小人(3歳~小学生) 500円→400円
水着浴+裸浴	大人(高校生以上) 800円→700円
裸浴	大人(中学生以上) 500円→400円 小人(3歳~小学生) 300円→200円

\*入館料別途あり

# とびキキャンペーン

各施設のキャンペーンやお得情報がいっぱいです

**J** 安心スポーツクラブ  
ジェイ・スクエア

6月30日まで

## ジェイ友の輪を広げよう! 体験大募集

お友達やご家族で、ジェイ・スクエアを利用してみたい!という方はいませんか? 今なら500円でジムもスタジオもプールもジャグジーも、一緒に体験ができます!

1回限り

**体験料** → **500円** (税込)



**D** ドルフィンスイミング  
スクール

6月28日まで

## 春の習い事応援キャンペーン

新生活、新学年に慣れてきた頃。習い事を始めるなら今! スイミング・ダンス・英会話・体育・そろばん・学習塾。楽しいことを見つけよう!


6月末までにご入会いただくと

**入会金** → **¥0** (4,320円(税別))

お友達でもご兄弟でもペアでのご入会で

**初月会費** → **半額**

英会話教室は英語教材、そろばん教室はそろばん、ベビースイミングはアームヘルパーをプレゼント!



**A** OKBぎふ  
清流アリーナ


6月30日まで

## こども能力開発スクール 春のおともだち しょうかいキャンペーン

からだ・こころ・知的の3つの要素をバランスよく指導。子どもたちに元気・やる気があるみるわいてくる!

☆入会特典☆  
入会金《2,052円》 → **無料**  
カード発行料《540円》 → **無料** (まずは無料体験)

☆紹介特典☆  
月会費《3,780円》 → 1人ご入会 **半額** 2人ご入会 **無料**



**A** OKBぎふ  
清流アリーナ

6月30日まで


## スタジオDOアリーナ 春のヘルスケアプロジェクト お友達紹介キャンペーン

心身ともにリラックスし、自身のパワーバランスを整えるだけでなく美しくなることを真摯に考えたスタジオ。レッスンメニューも豊富です。

☆キャンペーン特典☆  
体験レッスン《540円》 → **無料** (一部を除く)

☆入会特典☆  
入会金《3,240円》 → **無料**

☆紹介特典☆  
月会費《1ヶ月分》 → 1人ご入会 **半額** 2人ご入会 **無料**





ドルフィン株式会社の各施設にお聞きしました。  
「お客様の目線に立って、施設が今力を入れて取り組んでいること」は何ですか？

## ドルフィンスイミングスクール

岐阜県岐阜市大蔵台10-28

☎ 058-241-2323

【受付時間】月～金 11:00～20:00 土 10:00～18:00 【休館日】毎月29日～末日、日曜日、年末年始、GW、お盆



「障がい者の方々の  
スイミング教室」です

ドルフィンでは、平成28年7月から、「障がい者の方の休日の過ごし方に、スイミングを！」と、障がい者の方のスイミング教室を行っています。



月4回(1回1時間)で、現在6名の方(就労している方対象)が通われています。



顔付けのできない方から、50M泳げる方まで泳力に開きがありましたが、今では皆さん、どんどん上達されています。



今後は、受講していただける枠を12名に広げ、もっと多くの方に、余暇をプールで楽しく過ごしていただきたいと考えています。



受講者の方に、一度更衣室でお会いしました。明るく笑顔いっぱい、とても楽しそうにコーチとお話されていたので、なんだか私もニコニコになりました。



プールが嫌な気持ちもわかるから



先日、娘のプール見学をしていた時のことです。ひとりのドルフィンっ子が、プールを見ながら泣いていました。お母さんは優しく寄り添い、「毎週ドルフィンまで来てはいたんですけど、入れなくて」と。島戸コーチも、そばでゆっくり話かけながら気持ちに共感し、またドルフィンっ子を久々に見つけた担当の若原コーチは走って飛んできて…「コーチずっと待っていたよー、頑張ってきたね」と温かい言葉をかけます。

しかし、ドルフィンっ子はそれからずっとプールを見つめていました。…が、最後！なんとそこから立ち上がって、服のままコーチとプールサイドに行き、仲間とプールで遊んでいるではありませんか！それを見て、お母さんも私も、目頭が熱くなり、本当に嬉しい気持ちでいっぱいでした。

毎週プールには行くけど見学していたドルフィンっ子の気持ち。お母さんの気持ち。そして、一歩踏み出した勇氣。コーチたちの温かい言葉のシャワー。

私にとっては、何とも言えない貴重な時間でした。相手の気持ちに寄り添いただけ一緒に待つ。認める。それがどんなに大切で、相手に安心感を与えるか。

…どうか。勇氣あるドルフィンっ子が、もう一度水に触れ、水と遊び、水を好きになってくれますように。

## 安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア

岐阜県岐阜市大蔵台10-28

☎ 058-241-0003

【受付時間】月～土・祝 10:00～22:00 日 10:00～17:30 【休館日】毎週木曜日、年末年始

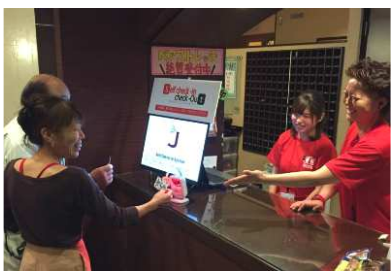


①「きれいな施設でお客様をお迎えすること」です

ジェイ・スクエアでは日常清掃はもちろんのこと、ジャグジー等の清掃も怠りません。施設は30年を迎えますが、お客様には清潔できれいな施設でトレーニングやリラックスをして頂きたい、との思いから今まで以上に美化活動に力を入れていきたいと思っております。



安心スポーツクラブ  
ジェイ・スクエアは、  
平成29年9月で創業30周年



②「セルフチェックインの導入」です



セルフチェックインの運用が始まりました。細かな修正は必要ですが、お客様も少しずつ慣れて下さっています。

すると、こんなお声が…『カード渡しがないとスタッフとのコミュニケーションが減ってしまって淋しい…』と。なんと嬉しいお言葉でしょう！

でも皆さんご安心下さい。セルフチェックイン導入の一番の目的は、お客様とのコミュニケーションを増やす為、お客様がお困りの事があればすぐに駆けつけられるようにする為なのです！

皆様のご理解 ご協力をよろしくお願い致します。



ストレッチの仕方が分からない。なかなか1人では伸ばしきれない。なんとなくスッキリしたい。お客様の目的は色々ですが、ペアストレッチ後は、カラダが軽くなった、泳ぎやすい…などお客様よりお喜びの声をいただいています。是非皆様ご体験下さい。



完全予約制  
1回 25分  
1,296円



実際、ジェイに行って受付を体験してみました。慣れたお客様はスムーズに入っていました。フロントスタッフの方は、今まで通り温かく迎えて下さいましたよ☆

# 郡上市総合スポーツセンター

岐阜県郡上市八幡町旭 1130-1

☎ 0575-66-1100

【受付時間】 火～土 10:00～21:30 日 10:00～18:00 【休館日】 毎週月曜日、12/29～1/3



「ウェルディクラウドの実施」です



スポセンでは、全身の写真撮影で体の歪みを測定+足圧計で体のバランスを測定し個別の運動プログラムに反映させるシステム「ウェルディクラウド」を導入しました。

また、ウェルディクラウドは、体組成計でお客様の筋肉量・脂肪量などを測定し、体の状態を把握するとともに、続けて測定することでお客様ご自身が運動効果を確認する事ができます。



ちよつとのぞいてみよう



健康増進クラス

毎週水・金 10:00～11:00

元気に健康で過ごしたい、という前向きな高齢者の方のクラス。とてもアットホームな雰囲気、レッスン後に皆さんでランチに行かれるような仲良しクラスだそうです。

『年齢を重ねることで衰えがちな運動機能を回復・改善していただくことが目的ですが、楽しんで運動していただくのも大切なことと考えています。』とスポセン森さん。



皆さんいい笑顔です☆

体験されたお客様からは、「自分の体の状態を客観的に知ることができた!」「姿勢改善の為にすべき事を教えてもらえた!」などのお声をいただきました。5月から開始していますが、これからどんどんウェルディクラウドが皆様に浸透し、皆様のお役に立てることを楽しみにしています!

誰もが気になることで、誰もが求める画期的なシステム導入ですね! きっと皆さんが楽しみにしていますね!

七夕がざり



館内・玄関に笹を準備しますので、願い事を書いて飾って下さいね  
6/23(金)～7/7(金)

リファ ReFa 販売会

美容器具で有名なリファの販売会を行います  
この機会に是非  
6/27(火)～7/1(土)



# OKBぎふ清流アリーナ

岐阜県岐阜市藪田南 2-1-1

☎ 058-272-1336

【開館時間】 9:00～21:00 【休館日】 12/29～1/3

岐阜アリーナは、株式会社河合楽器製作所とドルフィン株式会社からなる岐阜アリーナ運営共同体によって運営されています



「全てのお客様が利用しやすい施設作り」です

ぎふアリーナでは、インクルーシブデザインの観点から、高齢者、障がい者、子育て世代…ご利用される全てのお客様にとって、利用しやすい施設作りに取り組んでいます。



- ◆ H.28.11.10 シルバー人材センター 様 (高齢者団体)
- ◆ H.28.12.25 NPO 法人 グローバ! 様 (子育て世代)
- ◆ H.28.12.26 一般社団法人 光陽福祉会 様 (障がい者団体)

にお越しいただき、館内を利用する上での不便さをおたずねしました。



「インクルーシブデザイン」とは高齢者、障がい者、海外の方々のご意見も取り入れ、全ての方々にとって利用しやすい施設環境を一緒に考えていただくことだよ



私たちでは気づけないような意見、例えば、電気スイッチの位置や大きさが高齢者、障がい者の方にとっては使いにくいなど、ほか様々な意見を頂戴しました。日頃から、様々な方々の目線、立場で館内を見ていく必要性を更に感じました。



皆さまからいただいた沢山の意見から、改善点を絞りこみ精査し、お客様の誰もが安全で、快適に、ご利用いただける施設作りを目指します。

今後のぎふアリーナにも、ご期待ください!

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

◆ H.29.3.29

ぎふアリーナで開催された、「ママズフェスタ」にて、135名の子育て世代の方を対象に、施設についてのアンケートを行いました。

◆ H.29.5.27

5月には、障がい者の方が参加される大会が行われるので、障がい者の方にも同じようにアンケート調査を行います。

さらに… ②

「ママズフェスタ」 in ぎふアリーナ

ハンドメイドや企業のブースが100以上並び、ママズフェスタでは過去最高の約5,000人の来場があり大盛況でした。ぎふアリーナでは初開催でしたが、NPO法人グローバ!さんと協業させていただき、沢山の皆様にご覧いただき嬉しかったです。



③ そして…

# 福井市美山地区体育施設

福井県福井市境寺町 2-7

☎ 0776-90-1171

【受付時間】 9:00~22:00 【休館日】 屋外 12/1~3/31、屋内 12/28~1/4

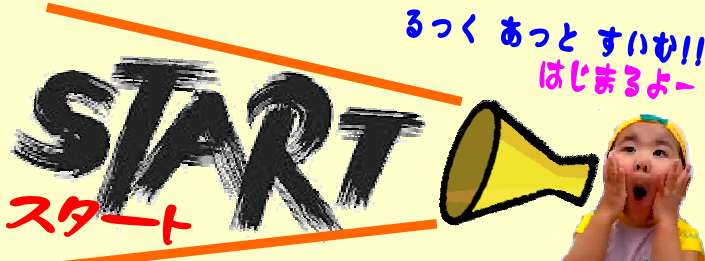
この施設は、株式会社ナイガイとドルフィン株式会社からなる、福井市美山地区体育施設運営共同体によって運営されています



「小物 無料貸し出しサービス」です



美山トレーニングセンターでは、「ちょっとした小物」を無料で貸し出しするサービスを行っています。「ホイッスル」や「ストップウォッチ」、「ラジカセ」や「空気入れ」など意外と持ってくるのを忘れて、ちょっとした時に使いたくなったりする小物を用意しています。かゆい所に手が届く、そんな気配りと配慮ができる施設運営を目指しております。



スイミング動画撮影サービス!



第1回撮影日 **6月25日(日)** 受付開始 5月8日(月)  
ドルフィンスイミングスクールにて



編集者 momo

初めてサンプル動画を観た時、とてもワクワクしました! 音楽に合わせて、時にはプールサイドから、時には水中、そして声が聴ける、動きが観られる。

私の娘もプールに通わせていただいています、いつも遠くから小さくしか見えないので、間近で観られたら「こんなこともできるの!」「こんな表情するの」と、きっとお父さんお母さんはお子さんの成長に驚き、感動されると思います。

編集してあり、携帯でも観る事が出来るので、家族皆さんでお子さんの頑張りをいつでも褒めてあげられますよ。

お問い合わせ ドルフィンスイミングスクール ☎ 058-241-2323

今日、プールの中で目を開けたんだ!

子供の成長を家族で観たいわ

見て見て!こんなに泳げるようになったよ!

遠く離れた親戚に子どもが頑張っている姿を見てもらいたいな

自分が泳いでいるところを見たいな

## Look@Swim!!

ルックアットスイム!!

~スイミング動画撮影サービス~

さあ、一緒に「成長」を観よう

**Look@Swim!!**って何?

ドルフィンスイミングスクールでは、プール内の撮影は禁止となっており、またスイミングは発表会のような機会もないため、お子様の成長や上達している姿をなかなか見ることができません。ルック@スイムは、泳いでいる姿を個別に撮影し、素敵な音楽に合わせて編集。ご家族での鑑賞や、遠く離れた人にSNSなどを使用してグリーティングムービーとして送ることもできるサービスです。

撮影場所: ドルフィンスイミングスクール  
撮影時間: 10~15分程度  
提供方法: 動画データにてお渡し(メール配信)  
DVDをご希望の方は、別途500円(税込)にて提供  
申込窓口: ドルフィンスイミングスクール フロント

各日先着25名まで

# ¥3,980-

(税込)

詳しくは、[WebドキュメントHP](#)、または [検索](#)

実施日は、当施設内ポスターまたはドキュメントHPに掲載

「Look@Swim!!」に関するお問い合わせ先: ドルフィンスイミングスクール フロントまで(058-241-2323)

提携障がい児者  
福祉法人



一般社団法人  
光陽福祉会



NPO法人  
夢んぼ

提携先



企画事業



ドルフィン(株)はFC岐阜のオフィシャルサプライヤーです

# MULTI-STUDIO DoWELL 一宮

マルチスタジオ ドウエル いちのみや

愛知県一宮市大和町荻安賀字狭間 67-1

☎ 0586-44-2100

【受付時間】月～金 9:30～22:00 土 9:00～19:00 【休館日】日曜日、GW、お盆、年末年始



「バリアフリーな施設  
づくりを目指します」



## 新体操発表会

平成 29 年 3 月 26 日(日)  
尾西スポーツセンターにて、  
一宮&岐阜校合同の発表会  
が行われました。  
フープ、リボン、ボール…  
みんなよく頑張りました!

ドウエル一宮では、7月より障がいのある  
方々が運動不足を解消する為の事業が始  
まります。  
それに先駆け、5月より福祉事業所での運  
動指導を実施しています。  
「誰もが平等に、健康である為のサービ  
スを受ける権利があるはず」と実感しまし  
た。だからこそ、誰にでも利用しやすい施設作  
りを目指し、施設内の環境改善を行って  
いきます。



# MULTI-STUDIO DoWELL 岐阜

マルチスタジオ ドウエル ぎふ

岐阜県岐阜市江添 2-8-17 山田商業ビル1・2階

☎ 058-276-7001

【受付時間】毎週火～土 15:00～21:00 (曜日で変動あり) 【休館日】毎週日・月曜日、GW、お盆、年末年始 7/15



①「お客様の利用を妨げない、  
環境に配慮した節電」です

- スキルテスト
- ビデオ視聴会
- 保護者見学会

②「イベントカレンダー  
の作成」です



スタジオ内は照明も多くあるため、お客様  
のレッスンに合わせ、こまめに電気の消灯、  
また空調管理を行っています。  
インストラクターの先生にもご協力  
いただき、お客様が快適に過ごせる  
空間作りを今後も行います。



2017年6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6/29・30は5/4・5の振替日

エイバックダンスマスターの受講生  
の皆さんに、目標を持ってレッスンに  
向き合っていただく為に、スキルチ  
ェック、ビデオ視聴会、保護者見学会  
の日程を配布しています。  
特別イベント開催の際は、その内容  
も随時配布します。

# 天の橋立・岩滝温泉「クアハウス岩滝」

京都府与謝郡与謝野町岩滝 470 番地

☎ 0772-46-3500

【営業時間】10:00～22:00 【休館日】毎週木曜日(祝日の場合は営業、翌日休館)、年末年始、メンテナンス休館あり



「日常生活支援総合事業  
『CoCoトレ』」です

## ココトレ 「CoCoトレ」

「ココトレ」とは、  
個々に、ここ(場所)  
で、心や体の悩みの  
相談やアドバイスのお手  
伝いをするトレーナーが  
いる、の意味です。



クアハウス岩滝では、5月8日より与謝野町  
より委託を受けた介護予防事業「CoCoトレ」  
を開始いたしました。  
お客様には、スタジオ・プール・温泉で健康的  
な心身を維持していただき、介護要らずの自  
立支援をさせていただきます。  
スタッフで連携し、お客様にご満足いただけ  
るプログラムの提供や対応を心がけます。



指定管理者: ドルフィン株式会社  
クアハウス岩滝 46-3500

2017年5月 教室開講!  
クアハウス岩滝 指定管理者: ドルフィン株式会社が行う  
ココトレ

「ココトレ」とは、個々に、ここ(場所)で、心や体の悩みの相談やアドバイスのお手伝いをするトレーナーがいる、という意味です。

～ 詳細 ～

- ★実施場所: クアハウス岩滝
- ★実施曜日: 月・火・水・金・土曜日
- ★実施時間: 13:30～15:30
- ★その他: 今までは火・水・金曜日でしたが、5月8日からは月・火・水・金・土で利用可能です。

- 送迎: 送迎をご希望の方は、送迎させていただきます。  
※後日時間等お知らせ致します。
- 持ち物: 水着・タオル(大・小)・飲み物(水分補給用)  
レンタル: 水着200円・タオル大100円・小50円
- 服装: 運動しやすい服装
- 利用料: 425円

●内容●

- ①健康チェック (血圧・体温測定)
- ②ストレッチ・体幹アップ体操 (2Fスタジオ)
- ③水中運動・ウォーキング (プール)

※冬場は寒いため、プールなしのお風呂でのエクササイズも行う予定です。

- ④お風呂タイム (ご自由に)
- ⑤健康チェック (血圧・体温測定)

●参加申込... 与謝野町役場 福祉課 0772-46-9021  
※参加費は福祉課基本サポートに該当する方。  
以下の質問を必ずご確認ください。

このお月間で運動以上にわたる入浴をされましたか?	はい	いいえ
かかりつけの医師から運動をせよ日常生活制限されましたか?	はい	いいえ
このお月間内、心臓発作または脳卒中を患いましたか?	はい	いいえ

※一つでも「はい」がある方は、事前にかかりつけの医師と教室参加についてご相談ください。